

# DAY

## Pflege nach Maß

Der Selbermachertrend hat jetzt das Badezimmer erreicht. Im Gegensatz zur hausgemachten Marmelade machen jedoch individuell angerührte Cremes wirklich eine Menge Sinn

### FAHLER TEINT, REBELLION IN DER T-ZONE

,außerdem müssen noch die Krähenfüße um die Augen bekämpft werden. Puh, ganz schön viele Probleme, die wir mit Pflegeprodukten in den Griff kriegen müssen. Zumal unsere Haut so launisch ist wie Mariah Carey. Eine Diva, die ihren persönlichen Assistenten braucht, der auf Stimmungsschwankungen eingeht und individuelle Wünsche erfüllt. Aus diesem Grund gibt es jetzt Gesichtspflege nach Maß – zum Selbstanrühren! „Das ist sinnvoll, denn jeder Mensch hat seinen persönlichen Hautstatus“, bestätigt Ulrich Westermair, der Gründer des Skinetics-Instituts in München. Einige Booster träufelt man ganz simpel und je nach Bedarf in die tägliche Portion Pflege oder ins Make-up, andere mischt man im dazugehörigen Cremepott an.

Praktisch auch, wenn man seine Lieblingsreinigung mit einem (natürlich dafür vorgesehenen) Körnermix einfach zum Peeling umfunktionieren kann.

„Es ist aber unbedingt ratsam, im Vorfeld eine professionelle Hautanalyse durchführen zu lassen“, rät Westermair. „Wenn Wirkstoffe verwendet werden, die dem Hautzustand entgegengesetzt sind, kann etwa eine Überpflege der Haut, eine periorale Dermatitis, die Folge sein.“



### CREME-BAUKASTEN

**1** Stimmen Sie die Basisprodukte von Sepai mit bis zu drei „Tune it Boostern“ auf Ihre Hautbedürfnisse ab. Die „V7.1 Body Cream“ in Kombination mit dem „V6.7 Booster“ strafft und festigt das Dekolleté. 100 ml ca. 124 € und 12 ml ca. 67 €, zum Beispiel bei Douglas

**2** Das Enzympeelingpulver „Perlane Blanc Pur“ wird mit Wasser und einem Pinsel zu Schaum aufgeschlagen, der die Haut von abgestorbenen Schüppchen und überschüssigem Fett befreit. Von Monteil, 20 g ca. 40 €, über [monteil.de](http://monteil.de)

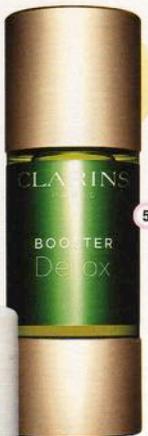
**3** Das „SOS De-Blemish Kit“ rettet Sie, wenn Unreinheiten auftauchen. Je nach Bedarf Creme und Pulver im Verhältnis 1:2 oder 1:1 mischen. Von Doctor Babor, 50 ml und 5 g ca. 70 €

**4** Drücken Sie vor der ersten Anwendung den Deckel ein, um das Vitamin-C-Pulver mit dem Serum zu vermischen. Die Inhaltsstoffe entfalten so erst dann ihre Wirksamkeit! „Supreme-C Serum Treatment“ von Nuori, 20 ml ca. 110 €, etwa über [amazingy.de](http://amazingy.de)



## DER BLUTTEST

Er kann Nahrungsmittelallergien oder -unverträglichkeiten feststellen und wird Ihnen jetzt von Cerascreen frei Haus geliefert! Alles, was Sie brauchen, sind fünf bis acht Tropfen Blut aus Finger oder Ohrhäppchen, die per Rücksendeschlag in ein Fachlabor geschickt werden. Nur wenige Tage später können Sie Ihre Ergebnisse online einsehen und haben Gewissheit! Ca. 99 €, über [cerascreen.de](http://cerascreen.de).



5



7

1

5 Drei bis fünf Tropfen des „Booster/Detox“ in Ihre Pflege, Maske oder Foundation mischen. Extrakte aus grünem Kaffee wirken belebend und entschlackend. Von **Clarins**, 15 ml ca. 39 €, in drei Varianten

6 Der Körnercocktail aus Chardonnay, Rose, Orangenschale und Meersalzen verwandelt jede Reinigung spontan zum Peeling. „Mix. Exfoliate. Smooth. Add-to-Cleanser Skin Polishing Grains“ von **Bare Minerals**, 26 ml ca. 24 €, ab September

7 Maßgeschneiderte Hautpflege mit Vordiagnose vom Experten: Zwei der fünf verschiedenen „Targeted Complexes“ finden, je nach Bedarf, ihren Platz im „Skin Strengthening Concentrate“ von **Kiehl's**. Hier: „Brightening Complex“, 30 ml und 2-mal 5 ml, ca. 95 €, in Stores und am Counter, ab September



6



**WERDEN KOSMETIKSTUDIOS ETWA ÜBERFLÜSSIG?** Ob Anti-Aging-Laser, ein Ultraschallgerät, das das Gewebe massiert und strafft, oder Mikrodermabrasion. Es gibt viele neue Geräte, die eine Beauty-Behandlung überflüssig machen sollen. Aber können sie ihr Versprechen halten? „Zu besonderer Vorsicht rate ich bei Needling-Rollern für zu Hause“, warnt Hautexperte Westermair. „Einmal benutzt, sind die Nadeln nicht mehr sterilisierbar. Dadurch können schlimme Infektionen in der Haut entstehen. Außerdem sind die Nadeln bei Heimgeräten oft zu kurz und verursachen bei zu häufiger Anwendung Hautbarrierestörungen und Rötungen.“ Und nicht zu vergessen: Wo bleibt der Verwöhnfaktor, die Auszeit vom Alltag?

### DER WERKZEUGKOFFER

- 1 Ähnlich wie ein Dermalroller durchdringt der „Beauty Stamp“ die obere Hautschicht mit Mikronadeln. Regt die Kollagenproduktion an und stärkt so die Festigkeit der Haut. Von **Nurse Jamie**, ca. 50 €, über [net-a-porter.de](http://net-a-porter.de)
- 2 Das Mikrodermabrasionsgerät entfernt sanft abgestorbene Hautzellen und fördert so deren Neubildung. Von **PMD**, ca. 179 €, über [qvc.de](http://qvc.de)
- 3 Der „Silk Expert IPL“ von **Braun** passt die Lichtintensität kontinuierlich an den Hautton an. Für dauerhaft entfernte Haare. Ca. 550 €
- 4 Die Lichtstrahlen des „Age-Defying Lasers“ stimulieren die Haut bis in die Tiefe und unterstützen dabei die Kollagenproduktion. Jeden Abend nach der Reinigung verwenden. Von **TriA**, ca. 495 €, über [douglas.de](http://douglas.de)
- 5 Akustische Schwingungen und eine Temperatur von 42 Grad können je nach ausgewähltem Aufsatz reinigen, massieren und beleben. „Skin Purifying & Revitalizing Device“ von **Zensation**, ca. 162 €, über [net-a-porter.de](http://net-a-porter.de)
- 6 Zum Mieten: Das Ultraschallgerät „CellJet“ nehmen Sie nach einer vorbereitenden Behandlung im Institut für zwei Wochen mit nach Hause. Von **Reviderm**, inklusive Vor- und Nachbehandlung ca. 407 €
- 7 Durch das „Mini Facial Toning Device“ werden dank Mikrostrom und Rotlicht-LED-Technologie Fältchen minimiert, die Durchblutung angeregt und Wirkstoffe leichter aufgenommen. Von **NuFace**, ca. 179 €, über [sephora.com](http://sephora.com)