



# Damit geht's glatt!

Der Anti-Aging-Wirkstoff Nr. 1 heißt **HYALURON**. Der Clou: Er sorgt nicht nur sofort für einen glatten Teint, sondern ist auch für jeden Hauttyp geeignet – garantiert!

## 1

### Was ist Hyaluron?

**EIN GANZ NATÜRLICHER PFLEGESTOFF!**

Hyaluron kommt von Natur aus im ganzen Körper als Bindemittel vor, wie z.B. im Bindegewebe. Mit zunehmendem Alter nimmt die hauteigene Produktion von Hyaluron jedoch ab. Die Haut wird dadurch trockener und weniger gepolstert, Falten werden sichtbar. Das lässt sich mit Hyaluron-Produkten ausgleichen – von innen und außen. Der Pflegestoff wird inzwischen ganz einfach im Labor produziert und ist auch für die sensibelste Haut geeignet.

## 2

### Was kann es bewirken?

**HYALURON BEFEUCHTET UND GLÄTTET!**

Dieser Beauty-Stoff kann das Tausendfache seines Eigengewichts an Wasser binden! Hyaluron gibt es in drei unterschiedlichen Molekular-Größen, ein feiner Unterschied, der für die Pflegewirkung ausschlaggebend ist: Je kleiner das Molekül, desto tiefer kann es in die Haut gelangen. Dabei handelt es sich immer um eine rein oberflächliche Wirkweise, die als Effekt für eine angenehm glatte, durchfeuchtete Hautoberfläche sorgt. Damit wird die Haut gleichzeitig aufnahmefähiger für andere Power-Stoffe, die tiefenwirksam agieren und die Zellprozesse wieder anregen können.

## 3

### Was für Pflege-Cremes passen zu mir?

**OB MIT TÖNUNG, LICHTSCHUTZ ODER FÜR DIE AUGEN!**

„Hyaluron spendet nicht nur Feuchtigkeit, sondern schafft es auch, Feuchtigkeit aus der Atmosphäre zu ziehen und in die Haut einzuschleusen“, erklärt der New Yorker Dermatologe Dr. Dennis Gross den Vorteil des Wirkstoffs. Dabei enthalten Cremes meist eine Kombination aus verschiedenen Molekulargrößen an Hyaluron, um den größtmöglichen Effekt zu erzielen. Die Produkte bilden nach dem Auftragen einen schützenden Film auf der Haut, der den Wasserverlust reduziert und Fältchen aufpolstert.



Zaubermitte! Hyaluron! Der natürliche Pflegestoff ist Bestandteil vieler Anti-Aging-Produkte.



**Getönte Pflege**  
„Hyaluronfiller CC Cream“ polstert auf und gleicht aus. In zwei Nuancen, von Eucerin, um 20 Euro.



**Mit LSF 15**  
„Crème de Soins Teintée“ spendet Feuchtigkeit und ist getönt. Von Clarins, um 33 Euro.



**Wirkstoff-Spray**  
„Ultra Pure Solutions“ lässt sich einfach aufspritzen. Von M2 Beauté, um 90 Euro, über Parfumdreams.de.



**Augencreme**  
„Professional Hyaluronsäure Augenpflege“ mildert Fältchen. Von Nivea, um 24 Euro, über Nivea.de.

**Geltextur**  
„Hyaluronic Moisture Cushion“ von Dr. Dennis Gross, um 90 Euro, über Ludwigsbeck.de.



**Tagespflege**  
„Hyaluronic Moisturizer“ mit LSF 15 und Vitamin A. Von Mario Badescu, um 24 Euro, über Niche-Bauty.com.

4

## Gibt's eine Sofort-Lösung?

**JA: HYALURON-SERUM ALS EXTRA-KICK!**

Wenn die Haut strapaziert und gerötet ist oder zu Trockenheit neigt, ist ein Hyaluron-Serum eine schnelle Lösung! Da es fettfrei ist, ist es als reine Pflege meist nicht ausreichend – allerdings eignet es sich für fettende oder zu Akne neigende Hauttypen. Ein Serum wird als erster Pflege-Step unter der Tagescreme aufgetragen, als Spray kann es auch über das Make-up gesprüht werden.



**Zum Aufsprühen**  
„Hydrachange Mist“ von Sensai, um 63 Euro.



**Wirkt beruhigend**  
„Hyalu Repair Serum“ von Apotheken, um 79 Euro, über Ausliebezumduft.de.



**Mildert Rötungen**  
„Hydrating H Serum“ von Daytox. Um 24 Euro, exklusiv bei Douglas.

6

## Hyaluron-Make-up: sinnvoll?

**JA - SCHMINKEN SIE SICH FRISCH UND JUNG!**

Es werden immer mehr Make-up-Produkte mit Hyaluron-Anteil angeboten. Das ist sinnvoll: Da Hyaluron rein oberflächlich wirkt, werden die Make-up-Pigmente auf diese Weise pflegend angereichert. So wirken Lippenstifte, Puder oder auch Make-up-Grundierungen plötzlich sichtbar feuchtigkeitsspendend und bügeln Fältchen aus. Diese Produkte sind auch für empfindliche Hauttypen geeignet; der Transparentpuder wird sogar als Nacht-Make-up zum Schlafen empfohlen.



**Grundierung**  
„High Performance Lifting Foundation“ von Artdeco, um 27 Euro.



**Loser Puder**  
„Hyaluronic Hydra-Powder“ von by Terry, um 46 Euro.



**Lippenstift**  
„Hyaluronic Sheer Rouge“ von by Terry, um 31 Euro, über Niche-beauty.com

### Lust auf mehr Effekt?

**HYALURON-TREATMENTS BEIM EXPERTEN!**

Behandlungen mit Hyaluron sind eine sehr wirksame, erprobte und auch lang anhaltende Form der Aufpolsterung. Dermatologen bieten aber nicht nur Unterspritzungen von einzelnen Falten an. Ulrich Westermair vom Beauty-Institut Skinetics in München: „Es ist gängig, den Wirkstoff auch großflächiger einzuschleusen. Das geschieht wahlweise mit Schallwellen oder der sogenannten Mesotherapie, bei der feine Nadeln die Hautbarriere durchlässiger machen.“ Je nach Stoffwechsel wird der Effekt nach einigen Monaten wieder natürlich vom Körper abgebaut. Der Vorteil dieser Anti-Aging-Treatments: Sie haben Sofort-Wirkung, und selbst schwierige Areale wie Augenringe oder Lippen können aufgepolstert werden.

**Kostenpunkt: ab ca. 150 Euro pro Behandlung.**

5

## Und für die Haare?

**KUREN UND AUFBAUHILFEN!**

Der feuchtigkeitsspendende und pflegende Inhaltsstoff vitalisiert die Haare von Grund auf. „Hyaluron sorgt für kräftigeres und regeneriertes Haar“, erklärt Schwarzkopf-Haar-Experte Armin Morbach. „Denn genau wie Haut und Nägel verändern sich auch Haare mit zunehmendem Alter und können dünner werden.“

7

## Wie hilft's noch?

**VON INNEN - Z. B. FÜR GELENKE!**

Hyaluron steckt im gesamten Körper, kommt u. a. auch in Gelenken vor, wo es als natürlicher Puffer dient. Verringert sich die körpereigene Produktion mit zunehmendem Alter, kommt es zu Verschleißerscheinungen. Hier können Nahrungsergänzungsmittel helfen, die neben Hyaluron immer auch ein Power-Paket an weiteren Wirkstoffen beinhalten.



**Sprühpflege**  
„Hyaluron Hydro 24 Booster“ von Ahuhu. Um 18 Euro, über Ahuhu.de.



**Minuten-Kur**  
„Hyaluron & Auffüller“ von Gliss Kur, um 4 Euro.



**Shampoo**  
„Hyaluron“ von Kera. Um 8 Euro, über 1-2-3.tv.



**Trinkkur**  
„The Hyaluronic Molecule“ von Fountain, um 40 Euro, über Niche-Beauty.com.



**Hauthelfer**  
„Perfect Skin Hyaluron“ von Dr. Grandel, um 17 Euro.



**Jungmacher**  
„Regulatpro Hyaluron“ von Dr. Niedermaier, um 66 Euro, über Tobs-beauty.com.